お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの便りが頼りです！

「食欲の秋」思い出の食べ物

皆さん、たくさんの秋の味覚を教えていただきありがとうございました。お便りを読みながら思わずヨダレが出てきました。食の秋を楽しみましょう。

北海道根室市出身の私は、秋になると毎年のように花咲ガニを使った道東ならではのカニの鉄砲汁を食べるのがとても楽しみでした。花咲ガニは道東の根室市近隣でしか取れませんので、とても貴重なもので大変おいしい「みそ汁」でした。奥さんと結婚したての秋はいつも食べに行っていましたし、家でも作りました。今は遠くに来てしまい食べられなくなり、とても残念です。
（薄島／ A.M さん／６８歳）

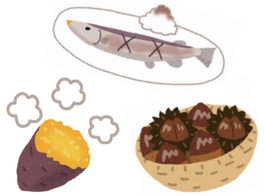
「ゆで落花生」は今は冷凍のものもあり、おつまみやおやつに食べられるようになりましたが、私が子供の頃は、落花生の生産農家だけが収穫時にゆでた落花生を食べていたと思います。それこそ時期だけの食べ方で、一番おいしい落花生の食べ方だと思います。今は「おおまさり」などの大粒があり手軽に食べられるようになりました。
（広瀬／ H.Y さん／６４歳）

数年前に栗ご飯を作った時、その頃はまだ栗むき器がなかったので包丁で皮を剥き、手に豆を作ってしまったことを思い出します。おかげでとても美味しく頂くことができました。翌年には栗むき器を購入。とても簡単にむくことができ、栗ご飯を楽しんでいます。
（日吉台／ T.F さん／５７歳）

今から４０年位前の思い出です。親戚に山菜取りが趣味の人がいて春はワラビ、秋はキノコ類を毎年届けてくれました。ある年、一度は食べさせたかったと貴重な松茸を一本届けてくれました。私たちはその松茸を焼いて家族の数の６本に裂いて食べました。味はともかく独特の香りがしたのを覚えています。今迄で松茸を食べたのはこの時だけです。
（清名幸谷／ K.I さん／７５歳）



山の方に出かけた時に道のわきにあった直売所に寄ってみると山栗が売っていました。スーパー等で見る栗より小粒でむくのが大変そうだなと思い買うのを迷っていると、店主さんに山栗はとっても甘くて美味しいから、絶対に食べた方がいいと言われ買ってみることにしました。家に帰って栗ご飯にして食べてみると、本当に美味しくてビックリしてしまいました。それからずっと食べれていないので、またどこかで出会えたら絶対に買おうと心に決めています。出先でふらっと立ち寄る直売場や道の駅での買い物、なかなかいいものです。
（北之幸谷／ U.K さん／４８歳）



秋といったらやはりサンマでしょうか。子供の頃、庭で七輪の上で太くて大きなサンマを焼いて食べた記憶があります。サンマ独特の匂いがたまらなく好きです。今は庭で焼いて食べられなくなり、サンマは細くて小さいですし、食べた気がしないです。昔のように満腹感のある大きなサンマが懐かしいです。
（日吉台／ M.M さん／７１歳）

１５年ほど前の秋、観光バスで松島に。バスガイドさんから牡蠣バーガーが美味しいと聞き、海岸近くのお店で購入。海を見ながら食べようと歩き始めたら、防波堤に５、６羽の目つきの悪いカモメたち。ひと口食べた途端、１羽が大きな翅を広げて私のバーガーに突進！私はその場に倒れカモメはゆうゆうと飛び去りました。地面に転がった悲しい牡蠣バーガー、味はまったく記憶にありません。
（油井／ヒッチコックさん／７０歳）

私の秋の思い出の食べ物は、小学生の頃、近所の友達と落ち葉を集めて焼いた焼き芋です。親に内緒でサツマイモとアルミホイルを持ち寄り、バレないように少し離れた公園に行き、落ち葉を集めて焼き芋をしました。美味しく食べて、全てうまくいったと思っていたけど、翌日母に『昨日焼き芋したんだって？』と言われて仰天しました。小さい子がお母さんに『今日〇〇ちゃんと焼き芋した』と報告していました。そこまでは考えてなかった！でも怒られなかったので、よかったです。
（台方／ O.W さん）

秋に食べた思い出の食べ物は、サンマです。子供の頃は、父親が七輪と炭を出してきて焼いてくれたものです。それが当たり前だったのですが、今になれば、どれほど贅沢なことだったか。やはり七輪で焼いたサンマは美味しかったですねぇ。このところ、値段も上がり、気軽にサンマが買えなくなって食べる機会が減ってしまい悲しいです。新米に、七輪で焼いたサンマ…。最高ですね。
（片貝／ N.S さん／５６歳）

人生で出会った忘れられない人

その人は私が近くのジムに初めて行った日、はつらつとした声で挨拶をして下さったＡ子さんです。多くの会員が熱心に運動をしている最中、彼女との会話が弾み、初対面ながら電話番号を交換し、その後もジムで時間帯の関係からかよくお会いし、お会いする度に彼女の人間性に魅かれ親交を重ねて行くうちに今や親しい友人の一人となり、１０歳以上の年齢差をこえ、彼女の前向きさにいつも元気を頂いている私です。
（東岩崎／ S.Y さん／７９歳）

素敵な女性と出会えた事に感謝ですね。

市内の小学校の４年の時の担任のＴ先生。初めてのクラス担任だったようで、若くお兄さんみたいな感じで、学校はもちろんですが、休みの日もみんなで学校外へ出かけたり、いじめもなくとても楽しかったです。
（堀上／ Y.T さん／４２歳）

良い先生でしたね。いじめがないのも素晴らしいです。

高校を卒業して、就職をして会社の寮に入りました。その時に同僚の友人が出来て、いつも休日は一緒に都内のあちこちに出掛けたりしていました。その友人は、家庭の事情で会社を辞めて群馬の実家に戻りました。たまに、思い出し、連絡を取りたいなぁと、思っています。
（真亀／ I.S さん／６６歳）

ぜひ一度、久しぶりの連絡をしてみてください。



教えてくださいコーナー

おすすめの除草剤

自宅の庭のお手入れで困っています。ドクダミ、特にヤブカラシです。手軽に除草できる方法を教えてください。
（川場／ N.Y さん／６９歳）

餅アレンジレシピ

おすすめの餅アレンジを教えてください。自分は油揚げ（お稲荷さんの味付けの油揚げ）に餅をいれレンチン（個数によりますが１分くらいやったら裏返したり配置を変え３０秒くらいづつ追加）したのが好きです。
（東新宿／ S.Y さん）

クリスマスプレゼントには…

孫（未就学児２人）へのクリスマスプレゼントを考えています。あげて良かったというものがありましたら教えてください。ちなみに昨年はシルバニアファミリーのお家とお人形２種類をあげました。
（西福俵／ T.M さん／５９歳）

熟睡するには…

最近は年齢的に夜１０時前に寝てしまうのですが、夜中に必ず目が覚めてしまいます。熟睡するのに何か良い方法があれば教えてください。
（菱沼／ K.N さん／６９歳）

扇風機のお手入れ（堀上／ T.M さんからの質問）

羽根とガードを取り外して水洗いをします。あとは水分を拭き取ります。作業に工具類は不要です。収納時は箱がなければ大きめのビニール袋をかぶせます。これで来年の使用は気持ち良く使えます。
（台方／ I.S さん／７７歳）

お便り紹介

いつもお世話になっております。悪天候の中の朝刊配達は本当に大変だと思います。最近は台風等の予報を踏まえて、鉄道各社が事前に運休・遅延予告を出すことが浸透しました。朝刊配達も天候回復後に配達いただければじゅうぶんだと思います。スタッフの皆さまの安全を心より願っております。
（田中／ H.T さん／６１歳）

お気遣いありがとうございます。安全第一で配達します。

９月の日照不足で楽しみの家庭菜園も出来ずストレスを感じていましたが、１０月になり好天が続き楽しく野菜作りを楽しんでいます。
（西福俵／ F.K さん／７１歳）

長雨のせいで全国的に野菜の値段が上がっていますね。

１０月１１日から２０日が全国地域安全運動の期間と新聞で知り、先日も全国読売防犯デーのチラシを読みました。毎日の見守り活動ありがとうございます。防犯に関しては、時々リーフレットが入るのでじっくり読んで注意することの参考にしています。最近は犯罪も多種多様になり、今までの知識では対応できないことも増えているので、注意喚起のお知らせは大変ありがたいです。誰でも皆犯罪と関わりたくない気持ちは同じだと思うので、これからも引き続きよろしくお願いします。
（藤下／ O.N さん／７０歳）

最近、手荒な事件が増えています。どうぞ皆さま防犯対策を心がけてください。

長く購読してきていますが、最近文字が読みにくくなってきています。頑張って読んでいこうと励んでおります。
（不動堂／ O.S さん）

ありがとうございます。ぜひ頑張って読んでください。

お答えします！コーナー

さつまいもレシピ（田間／ R.M さんからの質問）

さつまいもご飯（４人分）①米２合研いで３０分以上置きます②さつまいも１本（２５０ｇ位）皮を剥かずに角切りにして１０分水に付けます③米を炊飯器の釜に入れ、さつまいもを上に並べます④水３５０ml、みりん大さじ２、料理酒大さじ２、塩小さじ１を入れてご飯を炊きます⑤炊き上がりに炒りごまをかけて召し上がれ！（もち米を混ぜて炊いても美味しいですよ）
（高倉／チューリップさん／６４歳）

探しています＆お使い下さい

不用品リサイクル！無料でお譲りします（応募多数の場合、抽選になります）

使 サイドボード１台あります。（１８０cm×７０cm×９０cm）。コカ・コーラの栓抜き１０本位あります。（松之郷／ T.H さん／７５歳）

使 車のワイパーブレード３０cm・３５cmが各１本あります。パッケージに交換方法記載あり、工具不要です。サイズが同じ方がいればどうぞお使いください。
（台方／ I.S さん／７６歳）

使 猫背矯正ベルトがあります。Ｓサイズなので小柄な方へ。
（萱田 /J.I さん／８７歳）

使 つば付きのベレー帽、紫色でサイズはＬ。スーツ等を入れるガーメントバッグ。どちらも未使用です。（高津 /S.T さん）

探 農機具の下に敷くので、不用になったジュウタンを探しています。（萱田 /Y.H さん／７５歳）

使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい＆探していますのコーナーの掲載期間は３回まで（生き物はご遠慮下さい）

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。
応募方法は第４面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、お ハガキにてどしどしご応募ください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

〒283-0063
東金市堀上５６-４
ＹＣ東金中央・東金東部
「未来満開」係

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。